



Praxis für Supervision & Coaching
Mag. Christoph Zauner, MSc

Supervisor (ÖVS) | Coach

Bahnstraße 2a | 8720 Knittelfeld

+43 650 951 0 951

www.super-vision.at
office@super-vision.at

Praxis für Supervision & Coaching

Profitieren Sie von Supervision und Coaching

Regelmäßige Supervision und Coaching kann zur Bewältigung steigender Anforderungen und zu Nachhaltigkeit und Qualitätssicherung beitragen.



„So hab ich das noch nie gesehen...“

Supervision hilft sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen neue Dimensionen und Möglichkeiten zu entdecken. Durch Querdenken und Fragen initiiert der Supervisor neue Sichtweisen, Antworten und Lösungen.



Christoph Zauner

Angebote in der Praxis für Supervision und Coaching

Coaching

Coaching ist eine zeitlich begrenzte Beratung zur Reflexion des beruflichen Handelns und Weiterentwicklung der Persönlichkeit von Führungskräften oder Teams im Kontext von Organisation und Privatleben. Dabei können Führungsrolle und Führungsverhalten, Arbeitsmotivation, Zeit- und Stressmanagement, Karriereplanung, schwierige Entscheidungssituationen und Konfliktsituationen reflektiert werden. Im Coaching können Personen mit Führungsaufgaben auch Themen aus dem Privatleben besprechen: z.B. Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Freizeit, Partnerschaft und Familienplanung, Trennung, Scheidung, Konflikte und schwierige Situationen.

Team- und Gruppensupervision

Supervision ist die professionelle Beratungsmethode für alle Herausforderungen im beruflichen Kontext. Der Supervisor unterstützt Sie dabei, berufliche Handlungen zielgerichtet, effizient und erfolgreich zu gestalten. Das Ziel der Supervision ist es, im Einzel-, Team- oder Gruppensetting die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu befähigen, vorhandene Problemstellungen und Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen, Konfliktlösungsszenarien zu entwickeln und Veränderungsprozesse aktiv zu steuern.

Supervision im Einzelsetting

Selbstverständlich ist es auch möglich die beruflichen Herausforderungen unter vier Augen zu reflektieren.

Supervision bietet

- Reflexions- und Entscheidungshilfe bei aktuellen Anlässen
- Unterstützung in herausfordernden oder belastenden Arbeitssituationen und Konflikten
- Klärung und Gestaltung von Aufgaben, Aufträgen, Funktionen und Rollen
- Begleitung bei Veränderungsprozessen und deren Bewältigung
- Innovative Lösungen bei neuen Fragestellungen
- Mobbing- und Burnout-Prophylaxe



Beschäftigen Sie eines oder mehrere dieser Themen?

Die Praxis für Supervision und Coaching bietet hierfür Beratung und begleitet Sie bei der Überwindung dieser herausfordernden Situationen.

Wählen Sie das für Sie passende Setting: unter vier Augen im Einzelsetting, mit Ihren MitarbeiterInnen oder einer Gruppe von KollegInnen.



In Supervision und Coaching wird das eigene berufliche Handeln und Erleben reflektiert, Rollen, Funktionen, Konflikte und Widersprüche werden bewusstgemacht und ungenutzte Möglichkeiten, innere Ressourcen und Synergien eröffnet. So wird es möglich an Herausforderungen persönlich zu wachsen und auch in belastenden Situationen angemessen zu handeln. So können Krisen in Chancen und Unzufriedenheit in Energie für Weiterentwicklung verwandelt werden.

In einer Arbeitswelt mit steigenden Anforderungen erleben Menschen in ihrem beruflichen Alltag täglich herausfordernde Situationen. Diese fordern immer mehr Flexibilität und Engagement von MitarbeiterInnen, Führungskräften und Unternehmensleitung. Die damit verbundenen Belastungen gehen nicht spurlos an den Menschen vorüber.